



KARMA DHAGPO GYURME LING  
UNWANDELBARES GAMPOPA-KAGYÜ-DHARMAZENTRUM

E-Mail: [kdgl.zentrum@googlemail.com](mailto:kdgl.zentrum@googlemail.com)  
[www.KDGL.de](http://www.KDGL.de)

Liebe Freunde,

25.01.2025

Lama Kelzang wird uns lehren, wie wir Geist und Bewusstsein beruhigen und immer besser von Belastungen befreien können. Dies geschieht mit der äußerst tiefgründigen Methode der Mahamudra-Praxis zu der er nicht nur die Einführung, sondern auch eine begleitende Anleitung gibt. Letztlich vertraut man sich dem Weg des Buddha an, der bis zum heutigen Tag erhalten ist.

Bedenken wir die selten kostbare Gelegenheit und die Vergänglichkeit des Lebens sowie die Folgen guter und schlechter Handlungen. Lasst uns für uns selbst und alle Wesen den Erleuchtungsgeist (Bodhicitta) üben.

Lama Kelzang Wangdi aus Bhutan hat 9 Jahre an der Klosteruniversität in Rumtek, Sikkim, Indien studiert und unterrichtet. Er trägt die Titel eines buddhistischen Gelehrten. Seit 2004 lebt er als ständiger Lama im Kamalashila Institut in der Eifel, dem Hauptsitz von S.H. dem 17. Gyalwang Karmapa in Deutschland. Er lehrt europaweit.



Thema: Die 4 Gedanken, Zuflucht, Erleuchtungsgeist, Mahamudra  
Ort: Pelkovenschlößl, Moosacher St.-Martins-Platz 2,  
80992 München - 1. Stock, nach dem Aufgang links, kleiner Gruppenraum  
Anfahrt: U-Bahnhof „Bonner Platz“ (U3)  
Zeiten: Sa. 22.03. u. So, 23.02. jeweils 10:00 - 12.00 und 14:00 - 16:00 Uhr  
Kosten: Spendenbasis  
Anmeldung: bitte unter [kdgl.zentrum@googlemail.com](mailto:kdgl.zentrum@googlemail.com) mit Telefonnummer.  
Bestuhlung: 10 Stühle vorhanden, Bodenyogis Sitzkissen u. Decke mitbringen.  
Falls Sie einen Stuhl brauchen, lassen Sie es uns wissen

Mit herzlichen Grüßen  
Günther für KDGL