



KARMA DHAGPO GYURME LING  
UNWANDELBARES GAMPOPA-KAGYÜ-DHARMAZENTRUM

E-Mail: [kdgl.zentrum@googlemail.com](mailto:kdgl.zentrum@googlemail.com)  
[www.KDGL.de](http://www.KDGL.de)

20.06.2019

Liebe Dharmafreunde,

wir freuen uns darauf, dass Lama Sonam Rabgye unserer Einladung entsprochen hat und am 04.08.19 Belehrungen über das „Juwelenschmuck der Befreiung“ von Gampopa geben wird. Dieses Werk beschreibt den ganzen stufenförmigen Weg zur Erleuchtung. Hier lehrt es über „Das kostbare Menschendasein“, die unendlich wertvolle Gelegenheit mittels des menschlichen Daseins den Weg zur Befreiung von allem Leiden zu gehen.



**Lama Sonam Rabgye** wurde 1961 in Manang, in der Annapurnaregion, dem Grenzgebiet zwischen Nepal und Tibet geboren. Er studierte buddhistische Philosophie an dem Karma Shri Nalanda Institut in Rumtek, Sikkim, Nordindien, und unterrichtete anschließend in Kathmandu, Nepal. Lama Sönam trägt den Acharya-Titel eines tibetischen Gelehrten und ist ein überaus geschätzter Lehrer der buddhistischen Philosophie und der Meditationspraxis von Sutra, Tantra und Mahamudra. Er lebt seit 1999 als Residenzlama im Kamalashila Institut® nahe Koblenz.

Neben seinen Belehrungen auf Englisch ist Lama Sonam Rabgye auch gerne zu einem persönlichen Gespräch bezüglich der Meditationspraxis oder anderen spirituellen Fragen bereit. Lama Sonam wird auf Englisch lehren, er spricht inzwischen auch etwas Deutsch. Seine Anleitung zur Meditation, kann für Anfänger wie Fortgeschrittene von großem Nutzen sein.

**Thema:** Aus „Der Kostbare Schmuck der Befreiung“ von Gampopa;  
**Teil 2 – Die Basis – Das kostbare Menschendasein<sup>1</sup>**  
**Ort:** Physiotherapiepraxis Zaindl & Ettinger, Riezlerweg 8,  
80997 München – Untermenzing  
**MVV – Erreichbarkeit:** S1/U3 Moosach, Bus 162 bis Manzostraße; S Bahn Pasing, Bus 162 bis  
Manzostraße; U1 Westfriedhof, Bus 165 bis Waldhornstraße  
**Zeiten:** Sonntag, den 04. August 2019 10:00 -12:00 und 15:00-17:00 Uhr  
**Kosten:** auf Spendenbasis;  
**Anmeldung:** bitte über die mail [kdgl.zentrum@googlemail.com](mailto:kdgl.zentrum@googlemail.com) anmelden

Mit herzlichen Grüßen  
KDGL

---

<sup>1</sup> Gampopa, Der Kostbare Schmuck der Befreiung, Theseus Verlag, 1996, S. 31 ff